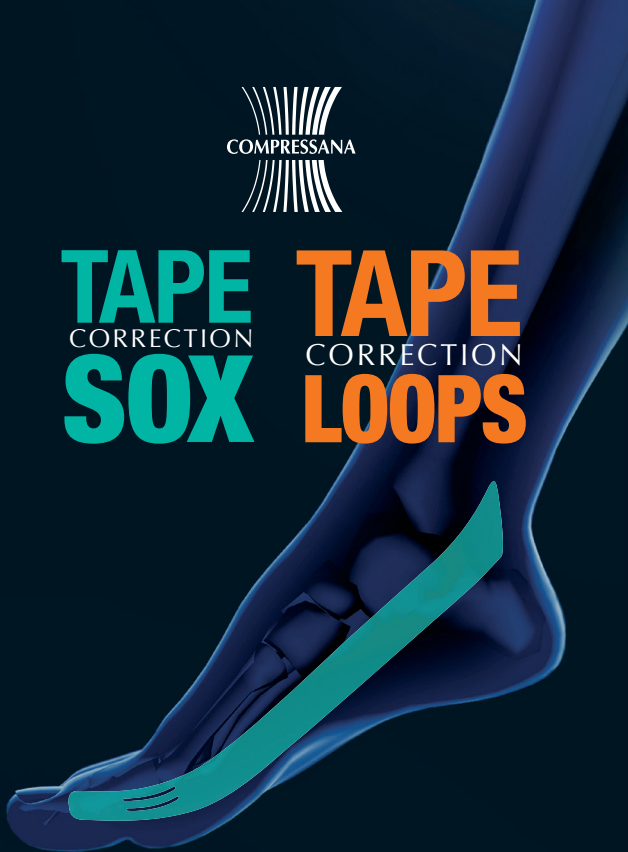




TAPE
CORRECTION
SOX

TAPE
CORRECTION
LOOPS



Тейпинг-чорапи и коригиращи ленти
при деформации
на стъпалото
и пръстите

ТИП _____
**ХАЛУКС
ВАЛГУС**

ТИП _____
**ХАЛУКС
ВАЛГУС
+ПЛЮС**

ТИП _____
**ПРЪСТИ-
ЧУКЧЕТА**

ТИП ПРОНАЦИОНЕН КОНТРОЛ
**ПЛОСКО
СТЪПАЛО**

Действие

- + Хармонизират стоежа и, в зависимост от версията, могат да коригират неправилното положение на пръстите или стъпалото
- + Стабилизируют пръстите на краката, мобилизират ставите, подчертават плавната естествена траектория на стъпалото; могат да имат болкоуспокояващ ефект и да предотвратят артрози
- + Подходящи за ежедневна употреба и нежни към кожата; дискретни и универсални, подходящи за свободното време, работа и спорт
- + За носене като обикновени чорапи (TAPE SOX) или за носене под нормални чорапи или на бос крак в летни обувки (TAPE LOOPS)
- + мобилизация = облекчение + регенерация

Корекционни ленти или чорапи с вградени корекционни ленти - различните решения, в зависимост от модела, са предназначени да противодействат на специфични несъответствия.

TAPE SOX и TAPE LOOPS съчетават или допълват предимствата на консервативните методи като физиотерапия и кинезио тейпинг за противодействие на отклоненията на стъпалото или пръстите - при това, без странични ефекти. Те могат да се използват дългосрочно при проблеми, произтичащи от функционални причини.

В зависимост от версията тук се включват:

Халукс валгус, плоскостъпие, смъкнат напречен свод, пръсти-чукчета.

TAPE SOX и TAPE LOOPS не помагат при hallux rigidus.

Taping Sox и Loops могат да облекчат широк спектър от страдания, свързани с изброените функционални несъответствия. В допълнение към дълготрайния терапевтичен ефект се прибавя и естетичния - позицията на стъпалото или пръстите се променя незабавно. Приложението на продуктите е просто и те могат да се използват от всеки, страдащ от съответните деформации.

Области на приложение

Превентивно: Можете да носите COMPRESSANA TAPE SOX и COMPRESSANA TAPE LOOPS като превантивна мярка в случай на начални или съществуващи изкривявания. Комбинацията със стелки е възможна и обикновено безпроблемна.

Постоперативно: Дори след операция на халукс валгус или пръсти-чукчета, използването на TAPE SOX и TAPE LOOPS помага за затвърдяване на успеха на операцията, тъй като противодейства на наличните изкривявания.

TAPE SOX могат да се носят и през нощта, за деликатна пасивна корекция. При плоскостъпие и смъкнат напречен свод коригиращите чорапи подпомагат ходилото и подобряват състоянието му.

ТИП
ХАЛУКС
ВАЛГУС

Тип "Халукс валгус"

Hallux valgus ("кокалче") е най-често срещаната и лекувана деформация на пръстите на краката. Hallux valgus е отклонение на големия пръст по посока на външния ръб на стъпалото. Жените са засегнати от тази деформация на краката много по-често от мъжете. Ако не се лекува, халукс валгус може да прогресира до състояние, известно като "пръсти-чукчета".



ТИП
ХАЛУКС
ВАЛГУС
+ПЛЮС

Тип "Халукс валгус +Плюс"

Напредналият халукс валгус не може да бъде трайно повлиян само чрез коригиране на палеца. Hallux valgus +Plus коригира не само позицията на пръстите, но и положението на петата, като по този начин противодейства по-ефективно на изпъкването на кокалчето. Комбинацията от чорапи за халукс валгус и чорапи за плоскостъпие може функционално да противодейства на по-нататъшното потъване на задната част на стъпалото и нарастващата склонност към халукс валгус. Допълнителната корекция на ходилото би могла да облекчи и евентуални бъдещи проблеми със стъпалото и последствията от тях. Hallux valgus +Plus е подходящ за хора с тежък халукс валгус и смъкнат напречен свод в комбинация с плоскостъпие.

ТИП
ПРЪСТИ-
ЧУКЧЕТА

Тип "Пръсти-чукчета"

При това състояние пръстите на краката (обикновено вторият пръст) са сковани и изгърбени, наподобявайки чукчета. С времето деформацията става все по-болезнена. И тук жените са засегнати около пет пъти по-често от мъжете. В ранните етапи пръстите на краката могат успешно да бъдат върнати в нормалното си положение. По-нататъшният ход на заболяването води до необратимо втвърдяване на пръстите и артроза. Пръсти-чукчета и халукс валгус често се срещат заедно.



ТИП
ПЛОСКО
СТЪПАЛО
ПРОНАЦИОНЕН
КОНТРОЛ

Тип "Плоско стъпало"

Ако при натоварване петата се измества навътре и напред, а надлъжният свод се изглажда, е налице състояние, известно като "плоскостъпие". Петата не успява да се стабилизира в нормалното си анатомично положение и се отклонява навътре. Тежестта на тялото разтяга и изглажда надлъжния свод. Ако не се лекува, това отклонение може да доведе до развито плоскостъпие. Характерното "вътрешно" износване на подметките в областта на пръстите и петата указва на свръхпронация поради смъкнати сводове / плоски стъпала. TAPE SOX и TAPE LOOPS могат да се противодействат не само на плоскостъпието, но и на други проблеми със стъпалата като халукс валгус, смъкнат напречен свод, шипове на петата, плантарна фасциоза и слабост на задния тибialis.



TAPE SOX - Инструкции за употреба

Халукс валгус / Пръсти-чукчета: Моля обърнете внимание на отделенията за пръстите и палеца. Наберете чорапа и първо вкарайте палеца в предвиденото за него място. По същия начин наместете и показалеца в чорапите за пръсти-чукчета.



Тейпинг лентата за изправяне на пръсти-чукчета трябва да се разположи върху медиалната (средна) става, в посока към метатарзофалангеалната става, така че да притиска гърбицата на пръста (вижте изображението). Лентата в никакъв случай не трябва да стои пред гърбицата, тъй като ще засили деформацията.

Следващата стъпка е да поставите останалите пръсти в отделението, предназначено за тях и да издърпате чорапа към петата, уверявайки се, че лентите са разположени правилно. За да изпълнят задачата си, тейпинг лентите трябва да са опънати, а пръстите на краката да са изцяло в съответните отделения, възможно най-стегнати и без гънки. Ако чорапът е твърде хлабав, коригиращото му действие намалява. В този случай, моля, изберете по-малък размер.

Халукс валгус +Плюс: Погрижете се не само за правилното наместване на палците в предназначенията за тях отделения, но и за правилното разположение на лентите за плоскостъпие, съгласно следващите указания.

Плоско стъпало/пронационен контрол: Моля, обърнете внимание, че чорапите са ляв и десен и че не трябва да ги разменят. От външната страна на тейпинг лентата има съответна маркировка.



Лентите са разделени на две функционални зони. Лентата за петата минава отвън, от основата на ахилесовото сухожилие до стъпалото. Горният ѝ ръб едва докосва външната страна на глезена. 1

Предната залепваща лента минава под ъгъл от 45° от стъпалото до гърба на ходилото, като краят ѝ е разположен зад кутрето. 2

От вътрешната страна лентата тръгва от основата на ахилесовото сухожилие и, едва докосвайки вътрешната страна на глезена, продължава към стъпалото. 3

Придърпвана от лентата, петата се стабилизира в правилната си позиция и вътрешността на надлъжния свод се повдига. 4 От вътрешната страна предната лента притиска първата метатарзална кост надолу. 5

Моля проверете правилното наместване по метода на "двата пръста". При стъпало, перпендикулярно на крака, поставете показалеца и средния пръст върху свода. 6 Ако задният ръб на лентата е под средния ви пръст, тя е правилно позиционирана. 7



Инструкции за пране

Изперете преди носене • Перете наопаки • Не използвайте омекотител



TAPE LOOP Инструкции за употреба

Гумираната страна на тейпинг лентата лежи върху кожата.

Халукс валгус: Наденете по-малката примка около палеца така, че лентите да се кръстосват отстрани, точно около "кокалчето". **1** Лентата не трябва да се врязва между палеца и показалеца.

ТИП
ХАЛУКС
ВАЛГУС

Пръсти-чукчета: Поставете по-малката примка около втория или втория и третия пръст така, че лентите да се пресичат под възглавничката. **2** Старайте се примката да е разположена максимално назад, към основата на пръста (или пръстите), за да постигнете максимален ефект от въздействието на лентата. **3** Издърпайте голямата примка нагоре зад петата, така че да не може да се изплъзне надолу. Тейпинг лентата трябва да е леко опъната и да издърпва палеца на крака навътре, а показалеца (или показалеца и средния пръст) надолу към пода.

ТИП
ПРЪСТИ
ЧУКЧЕТА



Важно: Точното прилягане на примките е от решаващо значение за оптималния ефект от корекцията. Ако коригиращите ленти се врязват в кожата Ви, използвайте следващия по-голям размер!

Инструкции за пране

Използвайте торбичка за пране COMPRESSANA • не използвайте омекотител



Употреба

COMPRESSANA TAPE SOX и TAPE LOOPS постигат най-добър ефект, ако ги носите през деня в удобни обувки с нисък ток (< 4 см) и достатъчно място в областта на пръстите. Обувките не трябва да са твърде къси или твърде малки, за да не притискат пръстите в неестествена позиция, което също може да доведе до халукс валгус и пръсти-чукчета.

Важно е времето за носене да се увеличава плавно или коригиращите чорапи или ленти да се носят първо през нощта, за да могат ставите на пръстите постепенно да свикнат с новото състояние. Моля, в начало носете TAPE SOX или LOOPS само за кратко време, приблизително 1 час. В рамките на 1-2 седмици можете бавно да увеличите времето за носене на COMPRESSANA TAPE SOX или TAPE LOOPS, докато свикнете да ги носите през целия ден.

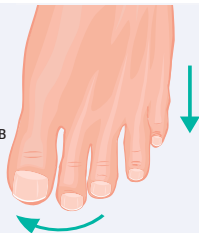
Начин на използване / препоръки

Тейпинг чорапите могат да се носят постоянно и за дълъг период от време както в чехли, така и в обувки за улицата, за свободното време или за спорт. Подобно на традиционните японски чорапи "таби", те са подходящи дори за сандали и могат да се носят и без обувки.

TAPE LOOPS могат да се носят под нормални чорапи, на бос крак в летни обувки или сандали без ограничения.

В периода на привикване:

Важно е допълнително да укрепите мускулите в периода на адаптация. За това допринасят различни упражнения, които едновременно разхлабват и укрепват мускулите.



Ето пример за халукс валгус:

Упражнение за укрепване на палеца на крака

- Поставете крака си на пода
- Външната страна — особено в областта на възглавничките — трябва да се натовари повече от вътрешната
- Притиснете палеца на крака навътре и надолу към пода
- Задръжте в това положение за 10 секунди
- Отпуснете крака си
- Повторете упражнението 3 до 4 пъти

Опитайте се да изпълнявате движението по контролиран начин и съзнателно управлявайте мускулатурата. Нервният импулс, т.е. възможността за съзнателно изпълнение, рядко вече е изгубена. Правилото е: първо контролирайте, след това укрепвайте, както е описано по-горе.

Вашият физиотерапевт може да Ви покаже допълнителни упражнения за крака, стъпалото и ставите, или можете да ги намерите в Интернет, например на: www.my-medibook.de/uebungen-nach-diagnose.html (от д-р Jens Wippert)



За да видите
упражненията,
просто сканирайте
QR-кода

Съхранение / Срок на годност / Гаранция



Съхранявайте на стайна температура и на сухо. Избягвайте топлина и влажност. Пазете от слънчева светлина.

Срокът за използване на COMPRESSANA TAPE SOX и LOOPS е около 6 месеца, през който период те се изосват от употреба и естествено стареене на материалите, от които са изработени.

Гаранцията се разпростира и върху използването на аксесоарите COMPRESSANA.

В случай на повреда, моля, свържете се с Вашия специализиран магазин или аптека. Не поправяйте изделията сами, тъй като това може да намали ефективността им.

Рискове и странични действия

Следвайте инструкциите на медицинските специалисти. COMPRESSANA TAPE SOX и LOOPS могат да причинят кожна некроза, оток и увреждане на периферните нерви, особено ако се използват неправилно. Ако се появят болка или негативни промени (напр. дразнене на кожата, стягане) по време на употреба, не носете TAPE SOX или LOOPS и незабавно се свържете с Вашия лекар или медицински специалист.

В случай на сензорни увреждания и/или нарушения в заздравяването на рани (напр. при диабетни заболявания), съчетани с налични кожни лезии, увреждането може да настъпи незабелязано и да се лекува трудно. Хората от тази група се нуждаят от специален контрол и специфични инструкции относно специалните рискове и възможностите за превенция.

В случай на непоносимост към материали и съставки, моля консултирайте се с Вашия лекар, аптека или специализиран магазин преди употреба.

Производителят не носи отговорност за щети и наранявания, дължащи се на неправилно използване, неспазване на инструкциите или използване на допълнителни продукти или аксесоари, непринадлежащи към системата COMPRESSANA.

Всяко стъпало е индивидуално



Изборът на правилния размер и идеалното прилягане са от решаващо значение. Размерът или степента на корекция са отбелязани върху лентите. Ако се колебае или имате проблеми, свържете се с Вашия специализиран магазин и помолете да проверят дали размерът е подходящ за Вас.

От хигиенни съображения този продукт трябва да се използва само от един човек.

Изхвърляне след употреба



Няма специални изисквания за изхвърляне. COMPRESSANA TAPE SOX и TAPE LOOPS могат да се изхвърлят заедно с битовите отпадъци, а опаковките - за рециклиране като отпадъчна хартия.



Значение на символите



Производител



Четете инструкциите за употреба!



Партида



Внимание!
Сълюдавайте указанията.

REF

Арт. Nr.

Размер на обувките

Деца

Възрастни и юноши

K1	29–30*	K/10,5–11,5
K2	31–32*	K/12–13,5

* не е налично във всички варианти
или цветове

I	33–34*	1–1,5
II	35–36	2–3,5
III	37–38	4–5
IV	39–40	5,5–6,5
V	41–42	7–8
VI	43–44	8,5–9,5
VII	45–46*	10–11
VIII	47–48*	11,5–12,5

Състав на материала

Чорапи Халукс валгус • Пръсти-чукчета: 90% Памук · 9% Полиамид · 1% Еластан

Чорапи Халукс валгус +Плюс: 88% Памук · 9% Полиамид · 3% Еластан

Чорапи пронационен контрол/Плоско стъпало: 45% Полиестер · 44% Памук · 9% Полиамид · 2% Еластан

Ленти Халукс валгус • Пръсти-чукчета: 50% Полиуретан · 37% Полиамид · 13% Еластан

Art.-Nr. C126 cc 03/2022



COMPRESSANA GmbH

Böhmerwaldstr. 3 · 93073 Neutraubling · Germany

Tel.: +49 (0) 9401 9226-0

Fax: +49 (0) 9401 9226-20

info@compressana.de · www.compressana.de

Член на Juzo Group



4 028393 557884